

Skandinavische Großstädte liegen an der Grenze zur Wildnis. Nur eine Stunde von Bars und Einkaufszentren entfernt findet man Stille und unberührte Natur. Norr stellt in jeder Ausgabe ein Alltags-Abenteuer in Stadtnähe vor.

Von: Magnus Londen Fotos: Jef Maion / Nomad's Land

## HELSINKIS HAUSEIGENE WILDNIS

**JEDE STADT BRAUCHT IHRE SAUERSTOFFOASE.** Helsinki hat mindestens zwei. Zunächst einmal das Meer, das die Stadt umgibt, das Segeln und Schwimmen im Sommer, Skilanglauf und Eislaufen im Winter ermöglicht.

Aber für Wanderer, Mountainbiker und Kletterer, oder einfach für Lebensgenießer, ist die andere große Oase genauso wichtig. Der Nationalpark von Nuuoksio (schwedisch Noux) in Espoo nördlich der Hauptstadt ist das Eldorado der Freiluftfans. Immer wenn ich in den Park mit seinen 43 kleinen Seen,

steilen Schluchten, tiefen Tälern und geheimnisvollen Mooren hineinwandere, balle ich die Faust in der Tasche und denke: »Ja! So soll es sein. In der Stadt wohnen, aber die Wildnis gleich um die Ecke haben.«

Es waren die Pfadfinder, die als erste dafür kämpften, das unvergleichliche Gebiet von Nuuoksio unter Naturschutz zu stellen. Am Anfang gab es noch Gegenwind, aber inzwischen würde niemand mehr wagen, in den Nationalparkstatus einzugreifen. Im Park gibt es jede Menge Wanderwege, gut markiert und mit Stegen, die über die Moore führen. Es gibt gepflegte Zeltplätze mit vorbereitetem Brennholz (der reine Luxus) und Windschutzvorrichtungen. Mountainbiker finden ausgezeichnete Routen an den Hügeln, und ein Naturum informiert über den Park und sein Landschaftsmilieu. Der Nationalpark ist außerdem sehr beliebt bei Waldläufern und Pilzsammeln. Genau hier sollte man den Frühling begrüßen, wenn das Schmelzwasser die Bäche schneller strömen lässt und der Boden mit weißen Anemonen und blauen Leberblümchen bedeckt ist. Soidinsuo, die größte Moorfläche, hüllt sich in kalten Nächten oft in geisterhaften Nebel, und sie ist einzigartig wegen ihres naturbelassenen Zustands. Es gibt hier auch Waldgebiete, die noch Urwaldcharakter haben.

Innerhalb des Parks kann man Übernachtungshütten, Saunas oder Rauchsaunas zu erschwinglichen Preisen mieten. Das Schwimmen in den Seen ist ein populäres Vergnügen; in der eisigen Jahreszeit wird der See Kattilajärvi zum Winterbaden offen gehalten – man muss sich nur trauen!

**INFORMATION:** Man erreicht den Park vom Zentrum Helsinkis mit Pendelzügen und Bussen oder mit dem Auto.  
Informationen über Nuuoksio: [www.outdoors.fi](http://www.outdoors.fi) (englisch)

